

# Classe Options Sportives



- ▣ Conjuguer sa passion aux études de la 6<sup>è</sup> à la 3<sup>è</sup>.
- ▣ Se faire plaisir et acquérir la rigueur de pratiques sportives exigeantes.
- ▣ Vivre ensemble l'esprit sportif

Pour tout renseignement

**Michel Hullo**

Directeur

Collège Puysegur

Impasse de la Castagne

81800 Rabastens

05.63.33.72.96

[ensemblescolaire.puysegur@orange.fr](mailto:ensemblescolaire.puysegur@orange.fr)

**Gilles Bortoli**

Professeur coordinateur

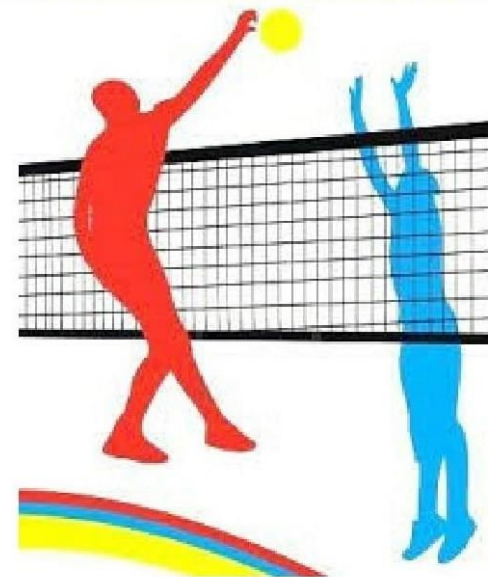
Impasse de la Castagne

81800 Rabastens

05.63.33.72.96

[ensemblescolaire.puysegur@orange.fr](mailto:ensemblescolaire.puysegur@orange.fr)

ACADEMIE DE VOLLEY-BALL



COLLEGE PUYSEGUR

Classe Options  
Sportives



ACADEMIE DE RUGBY

## Pourquoi le Collège Puysegur ?

Le collège Puysegur affiche, depuis de nombreuses années, d'excellents résultats scolaires et sportifs.

L'établissement s'appuie sur :

- un enseignement de qualité -  
Au sein d'une structure à taille humaine.
- des cours de sports adaptés -  
Pour développer des qualités et des aptitudes.
- des partenaires investis -  
L'élite des clubs avoisinants.
- une philosophie éducative -  
Celle de l'Enseignement Catholique, support de l'épanouissement du citoyen et de l'individu.

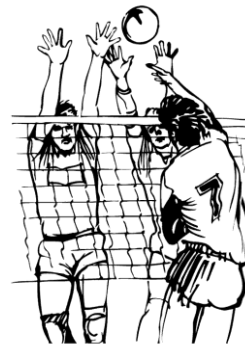


## Classe Options Sportives pour qui ?

La Classe Options Sportives s'adresse aux élèves inscrits en 6<sup>o</sup> pour la rentrée 2018, possédant des aptitudes physiques nécessaires avec une réelle volonté de vivre une expérience du collectif.

Il faut donc :

- Satisfaire aux exigences médicales.
- Avoir un dossier scolaire correct.
- Etre sportif et avoir des affinités particulières avec l'activité choisie.
- Etre prêt à s'engager dans une pratique collective régulière.



## Quel fonctionnement ?

- Classe à emploi du temps aménagé incluant deux créneaux de deux heures d'entraînements spécifiques supplémentaires.
- Cours d'EPS orientés : préparation physique, préparation mentale, psychomotricité, récupération...
- Encadrement assuré par des professionnels de chaque activité (Brevet d'Etat, Conseillé Technique Départemental) et de la santé (médecin du sport, kiné du sport...).
- Frais : 80 € pour l'année.

